USOS MULTIPLES

HORARIOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6:00 AM						
7:00 AM	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	
8:00 AM	POWER JUMP	RITMO FITNESS	BODY COMBAT	RITMO FITNESS	RITMO FITNESS	
9:00 AM	ABS PILATES	BODY PUMP	ABS PILATES	BODY PUMP	ABS PILATES	BELLY FIT
10:00 AM	BELLY FIT		BELLY FIT		BELLY FIT	
5:00 PM			RITMO FITNESS			
6:00 PM	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP	ZUMBA	RITMO FITNESS	
7:00 PM	BODY COMBAT	POWER JUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	ABS PILATES	
8:00 PM	ABS PILATES	BODY PUMP	ABS PILATES	POWER JUMP		
9:00 PM	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA		

TRX®

SUSPENSION TRANING

HORARIOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6:00 AM						
7:00 AM						
8:00 AM		MARTHA		MARTHA	MARTHA	
9:00 AM		CARLOS		CARLOS		
10:00 AM						CLÍNICA/MARTHA
5:00 PM						
6:00 PM	ALEJANDRA	ESTEFANÍA	ALEJANDRA	ALEJANDRA	MARTHA	
7:00 PM	PEDRO	PEDRO	PEDRO	PEDRO		
8:00 PM						
9:00 PM						

HORARIOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6:00 AM	ÓSCAR	ÓSCAR		ÓSCAR	
7:00 AM					
8:00 AM					
9:00 AM		ALEJANDRA		ALEJANDRA	ALEJANDRA
10:00 AM					
5:00 PM					
6:00 PM	ÓSCAR	ALEJANDRA	ÓSCAR	ÓSCAR	
7:00 PM	LUISA	LUISA	ALEJANDRA	ALEJANDRA	ALEJANDRA
8:00 PM					
9:00 PM					

SPINNING

HORARIOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6:00 AM			DANIEL			
7:00 AM						
8:00 AM	EDITH	EDITH	EDITH	EDITH	EDITH	
9:00 AM	MARYSOL		MARYSOL			DANIEL
10:00 AM						
5:00 PM	HÉCTOR	HÉCTOR	HÉCTOR	HÉCTOR	HÉCTOR	
6:00 PM	MARYSOL	MARYSOL	HÉCTOR	MARYSOL	MARYSOL	
7:00 PM	ANTONIO	ANTONIO	ANTONIO	ANTONIO		
8:00 PM						
9:00 PM						

PILATES
REFORMER

HORARIOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6:00 AM					
7:00 AM	MARTHA	MARTHA	MARTHA	MARTHA	MARTHA
8:00 AM		MIRIAM		MIRIAM	MIRIAM
9:00 AM	JULIETA	MIRIAM	JULIETA	MIRIAM	MIRIAM
10:00 AM					
5:00 PM	MARTHA	MARTHA	MARTHA	ALEJANDRA	
6:00 PM	VERO	VERO	VERO	VERO	VERO
7:00 PM	JULIETA	JULIETA	JULIETA	JULIETA	JULIETA
8:00 PM					
9:00 PM					

CROSSBOX

HORARIOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6:00 AM	MIGUÉL	MIGUÈL	MIGUÉL	MIGUÉL	MIGUÉL
7:00 AM	MIGUÉL	MIGUÉL	MIGUÉL	MIGUÉL	MIGUÉL
8:00 AM	MIGUÉL	MIGUÉL	MIGUÉL	MIGUÉL	MIGUÉL
9:00 AM	AURI	AURI	AURI	AURI	AURI
10:00 AM					
5:00 PM	ALFREDO	ALFREDO		ALFREDO	
6:00 PM	ESTEFANÍA	HÉCTOR	ESTEFANÍA	ESTEFANÍA	ESTEFANÍA
7:00 PM	ESTEFANÍA	HÉCTOR	ESTEFANÍA	AURI	AURI
8:00 PM	RICARDO	RICARDO	RICARDO	RICARDO	
9:00 PM					